



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ РБ
им. В.Р. Бояновой»
ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
670033, Республика Бурятия г. Улан-Удэ, ул. Жердева 100.
Телефон: (3012) 377-300
E-mail: cz-gcmp@mail.ru



Статистический отчет – анализ по результатам обследования

Учреждение: ЦДО «Эдельвейс»
Период обследования: 03.06.2022г.

	Обследовано, чел.
Принято	18 чел.
Здоровые	11 чел.
Функциональные отклонения и заболевания	7 чел.
Направлены в ЛПУ	-
Курящие	6 чел.

Функциональные отклонения и заболевания

Сердечно-сосудистая система (ГБ, ИБС, изменения на Кардиовизоре)	8 чел.
Артериальная гипертензия (1-3 ст.)	7 чел.
Снижение функции легких (ДН)	6 чел.
Сах. диабет, заболевл. щитовидной железы	3 чел.
Избыточная масса тела	6 чел.
Ожирение (1-3 ст.)	4 чел.
Пониженное питание (дефицит веса)	-
Повышенный уровень сахара крови	1 чел.
Повышенный уровень холестерина	6 чел.
Функциональное напряжение	2 чел.

Рекомендации:

Пациентам с АГ – постоянный прием гипотензивных препаратов, ведение дневника АД. По показаниям – прием статинов.

С избыточным весом и ожирением – добиться нормализации массы тела путем соблюдения рационального сбалансированного питания, увеличения двигательной активности (ходьба до 10 000 шагов в сутки, ЛФК).

Пациентам с повышенным холестерином – соблюдать гипохолестериновую диету, по назначению врача принимать холестеринснижающие препараты, ограничить потребление жиров животного происхождения. Прием Омега-3.

При малоподвижном образе жизни- увеличить физическую активность: ходьба не менее 30-40 мин. ежедневно 5 раз неделю или 10000 шагов в день.

При избыточном весе или ожирении – нормализации массы тела путем соблюдения рационального сбалансированного питания (дробное питание 5-6 раз в день с учетом калорийности продуктов, при необходимости консультация диетолога, предварительно вести дневник пищевой). Увеличить физическую активность.

При курении, снижение ФВД- отказ от КУРЕНИЯ! Консультация в кабинете по отказу от курения. Консультация психолога, если стаж большой, в анамнезе хронический бронхит- консультация пульмонолога. Дыхательная гимнастика Стрельниковой.